

## Подготовка к диагностическим исследованиям

Наименование исследования	Подготовка	Противопоказания
<b>Ультразвуковые исследования</b>		
<b>УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) +ЦДК</b>	Обследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования). Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко.	
<b>УЗИ почек, надпочечников и мочевого пузыря + ЦДК</b>	Прийти с полным мочевым пузырем (за 1 часа перед обследованием выпить 0,5-0,75 литра жидкости либо не мочиться перед исследованием 3 часа). Явка на исследование за 15 минут.	
<b>УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин</b>	<p>- Трансабдоминальное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.</p> <p>- Трансректальное исследование (ТРУЗИ) - наполнение мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.</p>	
<b>УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)</b>	<p>Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов; выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры, не мочиться до исследования в течение 3-4 часов.</p> <p>Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.</p>	

<b>УЗИ молочных желез</b>	Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).	
<b>УЗИ поясничного отдела позвоночника</b>	Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания; за два дня обеспечить бесшлаковую диету; очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.	
<b>УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек</b>	Не требует специальной подготовки пациента.	
<b>УЗДГ сосудов головы и шеи, артерий конечностей. Дуплексное сканирование сосудов головы и шеи, артерий конечностей.</b>	Исследование проводится без приема сосудистых лекарственных препаратов (гипотензивных, сосудорасширяющих, спазмолитиков) за 6 часов до исследования, если нет противопоказаний для кратковременной отмены препаратов. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.	
<b>Рентгенологические исследования</b>		
<b>Магнитно-резонансная томография (МРТ)</b>	<p>Специальной подготовки не требуется. При себе иметь хлопчатобумажную пижаму или футболку, медицинскую карту, данные о предшествующем обследовании, заключение специалиста.</p> <p>Перед исследованием: снять ювелирные украшения (серьги, цепочки, бусы, пирсинг и т.д.), убрать часы, телефон, магнитные карты. На одежде не должно быть металлических изделий (пуговиц, пряжек, застежек, ремня с пряжкой).</p> <p>При особой необходимости детализации выявленных МРТ - изменений, врач - рентгенолог после проведения исследования орбит назначает МРТ - дообследование с введением внутривенно контрастного вещества.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вес пациента не должен превышать 125-130 кг.</li> <li>- Наличие в организме металлических инородных тел: металлические шовные материалы-скобки, "клипсы"; искусственные суставы, клапаны; искусственный глаз; пули, осколки; электрокардиостимуляторы; имплантант в ухе, в сосудах, спиральные эмболы.</li> <li>- Пациенты с клаустрофобией</li> </ul>

	<p><u>Подготовка к исследованию брюшной полости:</u> накануне легкая пища, опорожненный кишечник. За 4-6 часов до исследования исключить прием пищи и жидкостей.</p> <p><u>Подготовка к исследованию органов малого таза:</u> накануне легкая пища, за 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь и выпить 300-400 мл жидкости.</p>	<p>должны принять успокоительные (седативные средства).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беременность.</li> <li>- Судорожный синдром.</li> </ul>
<p><b>Мультиспиральная компьютерная томография (МСКТ)</b></p>	<p>При себе обязательно иметь медицинскую карту, данные о предшествующем обследовании. Перед исследованием снять ювелирные украшения (серьги, цепочки, бусы, пирсинг и т.д.) На одежде не должно быть металлических изделий (пуговицы, пряжки, застёжки). Заполнить согласие на исследование с внутривенным введением контрастного препарата.</p> <p><u>МСКТ брюшной полости с в/в усилением:</u>  Развести 0,5 ампулы урографина (1 ампула - 20 мл) в 0,5 л воды, выпить весь объем приготовленного раствора за 12 ч. до исследования. 2. Развести оставшиеся 0,5 ампулы урографина (1 ампула - 20 мл) в 0,5 л воды, выпить весь объем приготовленного раствора за 2 ч. до исследования. 3. За 3 часа до исследования не кушать. Пациенту необходимо явиться в кабинет 20 минут до назначенного времени: заполнить согласие на исследование с внутривенным введением контрастного препарата.</p> <p><u>МСКТ органов малого таза с в/в усилением:</u>  Подготовка мужчин: 1. Вечером, накануне исследования сделать очистительную клизму. 2. Развести 0,5 ампулы урографина (1 ампула - 20 мл) в 0,5 л воды, выпить весь объем приготовленного раствора за 12 ч. до исследования. 3. За 3 часа до исследования развести оставшиеся 0,5 амп. урографина в 0,5 л воды. Выпить 400</p>	<p>наличие аллергической реакции на препараты йода.</p>

	<p>мл раствора по 200 гр. с интервалом 30 мин. 4. За 30 мин. до исследования поставить микроклизму с оставшимся количеством приготовленного раствора урографина (100 мл в прямую кишку) 5. Полный мочевого пузыря 6. За 3 часа до исследования ничего не кушать!</p> <p>Подготовка женщин: 1. Вечером, накануне исследования сделать очистительную клизму. 2. Развести 0,5 ампулы урографина (1 ампула - 20 мл) в 0,5 л воды, выпить весь объем приготовленного раствора за 12 ч. до исследования. 3. За 3 часа до исследования развести оставшиеся 0,5 амп. урографина в 0,5 л воды. Выпить 400 мл раствора по 200 гр. с интервалом 30 мин. 4. За 30 мин. до исследования поставить микроклизму с оставшимся количеством приготовленного раствора урографина (100 мл в прямую кишку) 5. Полный мочевого пузыря 6. Ввести сухой тампон во влагалище 6. За 3 часа до исследования ничего не кушать!</p>	
<b>Ирригоскопия</b>	<p>Предварительно обязательно проведение колоноскопии.</p> <p>1 способ подготовки: Бесшлаковая диета в течение 3х дней: исключить из пищи, прежде всего, бобовые, салаты, фрукты, черный и свежий хлеба, также любые овощи в сыром виде, молочные продукты. Вечером накануне исследования ужин не позднее 18:00 час. После принять слабительное (кроме больных с поносами). Детям нельзя устраивать большой интервал в приеме пищи и не следует давать слабительное. В 21:00 и 22:00 две очистительные клизмы (1,5-2 литра) до чистой воды. Утром тоже очистительная клизма. В день исследования рекомендуется легкий завтрак. 2 способ подготовки: накануне исследования очистить кишечник фортрансом по инструкции.</p>	Вес пациента больше 90 кг
<b>Рентгенография (скопия) обзорная</b>	Очистительная клизма (1,5 л) накануне вечером и в день	

<b>брюшной полости</b>	исследования за 2 часа до назначенного времени. Кушать можно.	
<b>Внутривенная урография</b>	Бесшлаковая диета 3 дня: исключить из пищи прежде всего бобовые, салаты, фрукты, черный и свежий хлеба, также любые овощи в сыром виде, молочные продукты, За 15-16 часов до исследования принять 30 грамм касторового или растительного масла. Вечером две очистительные клизмы в объеме 1,5 литра с интервалом в 1 час. Не ужинать. Утром в день исследования - легкий завтрак: одно яйцо, кусочек белого хлеба и один стакан чая. После завтрака очистительная клизма 1,5 литра. Через 1-1,5 часа после клизмы на исследование.	наличие аллергической реакции на препараты йода.
<b>Рентгенография (скопия) костей таза, пояснично-крестцового отдела позвоночника</b>	Очистительная клизма (1,5 л) накануне вечером и в день исследования за 2 часа до назначенного времени. Кушать можно.	
<b>Функциональная диагностика</b>		
<b>ЭКГ – стандартная</b>	При себе иметь архивные ЭКГ. Специальной подготовки не требуется.	
<b>ЭКГ стресс-тест с физической нагрузкой – тредмил, ВЭМ</b>	За сутки отменяются препараты, влияющие на сердечно-сосудистую систему, препараты длительного действия (пролангированные b-блокаторы: атенолол и его аналоги; сердечные гликозиды: дигоксин и его аналоги и др.) отменяются за 48 часов. Обследование в случаях, когда отмена препарата невозможна, либо период полувыведения препарата длительный, например амиодарон, в направлении на исследование необходимо указывать дозу, время и способ введения препарата (информация представляется лечащим врачом, направившим на исследование). За сутки до исследования не принимать: чай, кофе, тоник, алкоголь.	

	<p>За 12 часов необходимо прекращение курения. Исследование проводится не ранее 1,5-2 часов после плотного приема пищи, либо через 0,5 часа после легкого. Спортивная одежда (обувь, костюм). При себе иметь полотенце. Перед исследованием гигиенический душ. Для мужчин с выраженным волосяным покровом на груди необходимо сбрить волосы. Обследование детей до 15 лет проводится в обязательном присутствии родителей. Обязательно иметь на руках амбулаторную карту или результаты предыдущих исследований!</p>	
<b>ЭКГ - ортостатический тест</b>	<p>Гигиенический душ перед исследованием. Для мужчин с выраженным волосяным покровом на груди необходимо сбрить волосы.</p>	
<b>Суточное мониторирование АД</b>	<p>Гигиенический душ перед исследованием. В целях личной гигиены при себе иметь х/б футболку с коротким рукавом.</p>	
<b>Суточное мониторирование ЭКГ</b>	<p>Гигиенический душ перед исследованием. Для мужчин с выраженным волосяным покровом на груди необходимо сбрить волосы. При себе иметь предыдущие ЭКГ, выписки из амбулаторной карты и (или) истории болезни. В целях личной гигиены при себе иметь х/б майку или футболку.</p>	
<p><b>Спирография стандартная</b></p> <p><b>Спирография с бронхолитиком</b></p>	<p>Исследование проводится натощак. Не пользоваться перед исследованием бронхолитиками (бронхорасширяющими препаратами). За 6 часов: сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алупент, атровент, траVENTол, трувент, или их аналоги. За 12 часов: теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард. За 24 часа: интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол,</p>	

	<p>вольмакс, либо их аналоги. За 2 часа до исследования не рекомендуется употреблять кофе, плотно есть, курить. Перед исследованием отдых 20 минут. Иметь носовой платок. Не пользоваться губной помадой до исследования.</p>	
<p><b>Компьютерная ЭЭГ с картированием головного мозга</b></p>	<p>Исследование проводится через некоторое время после приема пищи (чувство голода способно вызывать изменение электрических потенциалов). Должны быть чисто вымыты волосы, нельзя использовать лаки или гели, кожные покровы головы должны быть без повреждений. Процедура не проводится у пациентов, которые на момент проведения исследования страдают насморком или кашлем.</p>	
<p><b>Электронейромиография (ЭНМГ) скорость распространения возбуждения по двигательным волокнам нерва (1 нерв);</b>  <b>ЭНМГ скорость распространения возбуждения по сенсорным волокнам нерва (1 нерв);</b>  <b>ЭНМГ определение нервно-мышечной передачи (2 мышцы)</b></p>	<p>Гигиенический душ накануне исследования.</p>	
<p><b>Реоэнцефалография</b></p>	<p>У пациента должны быть чисто вымыты волосы, нельзя использовать лаки или гели, кожные покровы головы должны быть без повреждений.</p>	
<p><b>Тональная пороговая аудиометрия</b></p>	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>	
<p><b>Эндоскопические исследования</b></p>		

<b>Эзофагогастродуоденоскопия</b>	Проводится натощак, накануне исследования легкий ужин не позднее 18.00. При себе иметь полотенце, амбулаторную карту или историю болезни. Пациентам старше 40 лет при себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ: не более двух недель)! Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, утром нужно принять препараты в обычной дозировке.	
<b>Бронхоскопия</b>	Проводится натощак (не есть, не пить в день исследования). Накануне исследования легкий ужин не позднее 18.00. При себе иметь полотенце, амбулаторную карту, заключение ЭКГ, R-графию грудной клетки в двух проекциях (со снимком), (давность ЭКГ не более двух недель, R-снимков – до 1 месяца).	
<b>Колоноскопия</b>	При себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ не более двух недель) Исследование проводится натощак (не есть в день исследования, можно пить воду не позднее 2 часов до исследования). Последний прием пищи – не позднее 13-00 накануне исследования. Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, утром нужно принять препараты в обычной дозировке. В течение 4 дней до исследования придерживаться диеты, исключающей грубую растительную клетчатку (овощи, фрукты, хлеб грубого помола) и продукты, содержащие мелкие косточки и зерна (ягоды, кунжут, мак, гранаты). Вариант №1: Подготовка с помощью клизм и касторового масла. Метод противопоказаний не имеет. В день перед процедурой, через 1 час после легкого обеда (около 14.00) принять три столовые ложки касторового масла. Возможен прием следующих препаратов: Гуталакс, Форлакс. Не рекомендуется приём препаратов	

	<p>сенны. Вечером накануне осмотра сделать НЕ МЕНЕЕ ДВУХ клизм, каждая объемом 2,5 литра. Первая клизма в 18.00, вторая - в 20.00. Для клизм использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра так же сделать НЕ МЕНЕЕ ДВУХ клизм по 2,5 литра каждая. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра. Вариант №2:Фортранс+эспумизан (более предпочтителен!!!) Накануне исследования четыре пакета фортранса растворить в 4 литрах воды. В четвертый литр раствора желателно добавить 3 мерные ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Принимать по 1 литру раствора в час (1 стакан за 15 мин) вечером с 17.00 до 21.00. Раствор фортранса можно охладить. Если нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона. Помните! При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки невозможен. Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра или к необходимости повторного исследования.</p>	<p>Метод противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость.</p>
<p><b>Ректороманоскопия</b></p>	<p>Вечером накануне исследования и утром за два часа до исследования по одной очистительной клизме объемом 1,5-2 л. водой комнатной температуры.</p>	
<p><b>Лабораторные исследования</b></p>		
<p><b>АНАЛИЗ КРОВИ</b></p>	<p>Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.  Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:  для общего анализа крови не менее 3-х часов;  для биохимического анализа крови желателно не есть</p>	



**Сбор суточной мочи**

-пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); - утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; - по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; - обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов; - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах

<b>Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)</b>	<p>доставляется в лабораторию; - обязательно указать объем суточной мочи.</p> <p>-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; - первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора; - допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; - если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.</p>	
--	---	--